

とがみふれあいセンターだより



10月号. 2020. 10. 1

発行者: 吉田 秀樹 TEL: 6 4 7 - 5 2 6 2

とがみふれあいセンター 検索

ふれあい産直



10月10日(土)~11月21日(土) 毎週土曜日11:00~13:00に開催します。

採れたての新鮮野菜や果物をお買い求めください。

場所はふれあいセンター駐車場(商品がなくなり次第終了となります)



☆新型コロナウイルス感染防止のため☆

- ◎熱や風邪の症状がある場合や、味覚・嗅覚に異常を感じる場合は、買い物はお控えください。
- ◎マスクの着用をお願いします。(出品者もマスクとフェイスシールドを着用させていただきます)
- ◎密集・密接にならないよう、間隔を充分にとって並んでください。
(出品者が、間隔や順番など声をかけさせていただく場合があります)
- ◎お釣り銭の受け渡しがないよう必ず小銭を準備してお越しください。(両替はできません)
- ◎レジバッグをお持ちください。

♥皆様のご理解とご協力で安全に安心して買い物が楽しめます。よろしくお願いたします。



土曜日と日曜日は

ホッコリ、あったかとかみの麺が、皆さんをお待ちしています (^-^)



五四〇円



四六〇円



五〇〇円



アンチエイジングヨーガ教室
毎週金曜日の午後1時半から、門伝の新屋敷公民館で開催されています。広々とした空間で、しっかりとフィジカルディスタンスを確保し、ヨーガを楽しまれていました。効果が出てリラックスできているようで、皆さん気持ち良さそうな表情でした。教室が終わる3時にはすっかり若返り、元気に帰宅されます。

その他の各教室も講師と参加者の健康観察を行い、3密対策を施しながら、安全に安心して楽しめる教室となっています。

「ふれあい よろず相談」

～ゆたかな暮らしを続けるためのお手伝い～

相談日 月、水～金
相談時間 10:00～13:30
電話番号 6 4 7 - 5 2 6 2

～相談内容～

生活・健康・介護	について	遺言・年金・相続	について
労働・雇用	について	子育て・教育	について
障がい全般	について	法律問題全般	について

～相談員一覧～

- 生活・健康・介護について
- ・看護師・社会、介護福祉士・ケアマネ
 - ・認知症ケア専門士・管理栄養士
- 遺言・年金・相続の関係書類作成について
- ・行政書士・弁護士
- 労働・雇用について
- ・社会保険労務士・弁護士
- 子育て・教育について
- ・保育士(園長)・元小、中学校教員
- 障がい全般
- ・理学療法士(視覚障害)・社会福祉士
- 法律問題全般
- ・弁護士

☆ ふれあいセンター・各教室等からのお知らせ ☆

- ・絵手紙教室 10月20日(火) 場所:ふれあいセンター 時間:10:00~11:30
 - ・丹田呼吸法 10月20日(火) 場所:ふれあいセンター 時間:14:00~15:15
 - ・ヨーガ教室 場所:新屋敷公民館 金曜日 時間:13:30~15:00
 - ・3B体操教室 場所:西山形コミセン 第2~第4火曜日 時間:13:30~15:00
- 新規参加希望の方は事前に電話連絡をお願いします。指導士 鈴木幸子 ☎090-6227-2016
- ・土曜日と日曜日はクッキーを販売しています。ぜひご賞味ください。

～共生苑と楽生苑から～



山形の秋と言えば芋煮会!?
そのシーズンのスタートを切ったのはショートステイです。
天気もよく中庭の長いひさしの下で行いました。
陽射しとそよぐ風のなかの芋煮会、普段より食も進みます。



ショートステイ

中庭コンサート(^.^)
コロナの前まではよく来ていただいたオカリナ演奏のボランティアさん。
今日は、デイやユニットの中庭で演奏してくださいました。
久々のボランティア公演に皆さん大喜び。
日陰とは言え、暑い外での演奏。本当にありがとうございました。



お知らせ

例年10月に開催のとかみ祭りは、新型コロナウイルス感染防止のため中止となります。楽しみにして下さっていた皆様、申し訳ありません。



厳しい残暑の真っ盛り。しかし、暦は秋! 苑長の「エッ秋祭り?」の声をはね除けて決行です。入居者さん、それに実習生も交えて準備し賑やかに行うことができました。



とかみ楽生苑